

# Quand consulter une psychomotricien·ne?

Ce qui peut vous alerter

En cas de doute, parlez-en à votre médecin traitant

Mon enfant a **moins de 3 ans\*** et il :

\*et/ou il est porteur d'un syndrome génétique, a subi un AVC, présente des troubles neurologiques diagnostiqués (épilepsie...), est grand prématuré

## Moteur & Cognitif



Présente un **retard** ou des **particularités** sur le plan des **acquisitions motrices** et/ou de ses **déplacements**  
Ne **saisit pas / peu les objets**, ou de façon très **maladroite**  
Ne **porte pas les jouets à sa bouche**, ne **tient pas** son biberon seul, ses couverts, son verre, ne **participe pas** à l'habillage  
Ne **passe pas les objets** d'une main à l'autre, ne semble pas **investir son corps** de façon **harmonieuse**  
Ne **s'intéresse pas aux jeux d'encastrement, empilements, gribouillages, puzzles...**



## Affectif & Comportemental

Présente des **troubles du sommeil** importants, **pleure** de manière inconsolable fréquemment  
Ne **supporte pas la nouveauté** et/ou les changements  
Présente une **forte intolérance à la frustration** avec **mise en danger** et/ou **agressivité**  
Ne **babille pas, ne sourit pas, ne vous regarde pas** ou peu, ne semble pas **s'intéresser** à ce qui se passe autour de lui  
N'exprime pas ce qu'il veut de façon **adaptée** (ne pointe pas, ne verbalise pas oralement...)  
Ne développe pas de jeux d'**imitation**, ne fait pas de **gestes sociaux** (au revoir, bravo...)  
Ne **réagit pas ou peu** quand on l'appelle, et/ou qu'on lui montre quelque chose

## Sensorimoteur



Tête **difficilement**, développe une **hypersélectivité alimentaire**  
Utilise des objets de façon **étrange et/ou répétitive**  
Semble **irrité** par / se montre **insensible à certains contacts**, certains **sons**, certaines **odeurs, lumières**  
Réalise des **mouvements répétitifs, envahissants** (balancements, agitations des mains, déambulations...)  
Présente une **forte agitation**, a des difficultés importantes à revenir à un état plus calme  
Est **difficile à porter** (se "cabre"/se jette en arrière quand vous le portez ou au contraire semble vous glisser des bras)